

## Elija con cuidado y prudencia a quien va a cuidar de su bebé.

Considere las siguientes preguntas cuando vaya a elegir a alguien que cuide a su bebé:

### Las respuestas a estas preguntas deben ser **SÍ**:

- ¿Esta persona quiere cuidar a mi bebé?
- ¿Tendré oportunidad de ver a esta persona con mi bebé antes de irme?
- ¿Esta persona es buena con los bebés?
- ¿Esta persona ha hecho un buen trabajo al cuidar a otros bebés que yo conozca?
- ¿Cuidará a mi bebé en un lugar seguro?
- ¿Le he dicho a esta persona que nunca se debe sacudir a un bebé?

### Las respuestas a estas preguntas deben ser **NO**:

- ¿Se enojará esta persona si mi bebé llora o si la molesta?
- Si esta persona está enojada conmigo porque me voy, ¿tratará mal a mi bebé?
- ¿Esta persona tiene un historial de violencia que la haga peligrosa para mi bebé?
- ¿Le han quitado a esta persona el cargo de cuidar a algún bebé porque no ha podido cuidarlo?

Dígale a cualquier persona que cuide a su bebé que le llame en cualquier momento que se sienta frustrada o tenga alguna preocupación.



## ¿Cuáles son los signos y síntomas del Traumatismo Craneal Abusivo?

Entre los signos y síntomas del Traumatismo Craneal Abusivo se encuentran:

- Irritabilidad extrema
- Dificultad para estar despierto(a)
- Respiración irregular o dificultad para respirar
- Vómito
- Ataques
- Temblor
- Baja capacidad para succionar o tragar
- Dejar de sonreír o de vocalizar
- Rigidez

## ¿Qué debo hacer si creo que mi bebé ha sido sacudido?

Llame al 911 o acuda inmediatamente a la sala de urgencias del hospital más cercano. Asegúrese de decirle al doctor o a la enfermera si sabe o sospecha que alguien sacudió a su bebé. Es posible que un médico que no sea consciente de que sacudieron al bebé trate sus síntomas como una enfermedad, no como una lesión. Si no se les da el tratamiento apropiado, las lesiones causadas por el Traumatismo Craneal Abusivo sólo empeorarán y podrían incluso causarle la muerte. Recibir el tratamiento médico apropiado en el momento puede salvar la vida de su hijo(a) y prevenir problemas de salud graves. No deje que la vergüenza, la culpa o el miedo se atraviesen en el camino de la salud o la vida de su hijo(a).

Para obtener más información, visite el sitio de Internet de la American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría) en [www.aap.org](http://www.aap.org) o el sitio de Prevent Child Abuse Illinois (Evite el Abuso a Niños, Illinois) en [www.preventchildabuseillinois.org](http://www.preventchildabuseillinois.org)

Impreso por las Autoridades del Estado de Illinois  
DCFS #155 – Octubre 2020 – 3,000 copias  
CFS 1050-81-S – rev 9/2/2021



# ¡Nunca sacuda a un bebé!

## Entender y prevenir el Traumatismo Craneal Abusivo

Illinois Department of  
**DCFS**  
Children & Family Services

[www2.illinois.gov/DCFS](http://www2.illinois.gov/DCFS)

## ¿Qué es el Traumatismo Craneal Abusivo?

El Traumatismo Craneal Abusivo es una forma de lesión cerebral traumática inducida. El Traumatismo Craneal Abusivo (también llamado "Síndrome del bebé sacudido") designa las lesiones graves que se pueden presentar cuando se sacude violentamente a un bebé o niño pequeño. Estos niños, especialmente los bebés, tienen muy débiles los músculos del cuello y todavía no pueden sostener totalmente su cabeza, que es desproporcionadamente grande en relación con su cuerpo. Cuando se sacude violentamente a un bebé o niño pequeño, su cabeza rebota hacia atrás y adelante y el cerebro se golpea contra el cráneo, lo que causa hematomas, sangrado e hinchazón dentro del cerebro. La interacción normal con un niño, como el acto de mecerlo sobre las rodillas, no causa estas lesiones. Sin embargo, es importante nunca sacudir a un bebé porque las sacudidas suaves se pueden volver violentas.



## ¿Qué tipos de lesión puede causar el Traumatismo Craneal Abusivo?

Sacudir a un bebé o niño pequeño, incluso durante un tiempo corto, puede causarle un daño irreversible. En los peores casos, los niños mueren a causa de estas lesiones. Los niños que sobreviven pueden presentar:

- Ceguera parcial o total

- Retraso mental
- Retrasos en el desarrollo
- Ataques
- Parálisis cerebral
- Parálisis
- Problemas de lenguaje y de aprendizaje
- Problemas relacionados con la memoria y la atención

## ¿Qué debo hacer cuando mi bebé llora?

¡Todos los bebés lloran! Llorar es la forma de comunicarse de su bebé. Cuando su bebé llora, le puede estar tratando de decir que:

- Tiene hambre
  - Necesita eructar
  - Necesita que le cambien el pañal
  - Tiene mucho calor o mucho frío
  - Algo le duele
- (Tómele la temperatura para ver si tiene fiebre y revise si le están saliendo los dientes; llame a su médico o clínica para que la(o) orienten)

Si las necesidades básicas de su bebé no están satisfechas, las siguientes acciones pueden ayudar a calmarlo(a):

- Ofrézcale un chupón
- Abrácela(o) contra su pecho y camine o mézala(o) suavemente
- Póngala(o) en un columpio para bebé
- Llévela(o) a dar un paseo en su carrito
- Ponga música relajante
- Háblele o cántele
- Llévela(o) a una habitación silenciosa

**Evite las lesiones,  
¡No sacuda a su bebé!**

## ¿Qué debo hacer si me llevo a desesperar con el llanto de mi bebé?

A veces, los bebés simplemente lloran. Está bien. Llorar no lastimará a su bebé. Es mejor dejar que su bebé llore que sacudirlo(a).

Sacudir a un bebé es una forma grave de abuso a un niño. Cualquiera puede sacudir a un bebé. La razón número uno que dan quienes provocan un Traumatismo Craneal Abusivo es que estaban enojados o frustrados porque el bebé no dejaba de llorar.

Es normal sentirse estresado cuando un bebé está llorando. Reconozca cuando se esté empezando a sentir ansioso(a) o enojado(a). Cuidar a un bebé es una tarea difícil. Tenga un plan de acción, porque usted no quiere lastimar a su pequeño(a). Si se empieza a sentir desesperado(a) porque su bebé está llorando, tómese un descanso, incluso si eso significa dejar que el bebé llore durante algunos minutos.

- Coloque al bebé con suavidad en la cuna o en otro lugar seguro y aléjese de la habitación.
- Relájese, respire profundo y cuente hasta 10, 20 ó 30.
- No se sienta culpable si tiene que pedir ayuda; llame a algún pariente o amigo para que le dé apoyo o para que se haga cargo del bebé por un rato.
- Vea tele, escuche música o dese una ducha.
- Conforme se vaya calmando, revise a su bebé cada 5 a 10 minutos.