



Seguridad en los baldes

Los baldes de agua de cinco galones representan una amenaza para los bebés y los niños pequeños que pueden caerse dentro mientras juegan y no pueden liberarse porque carecen de coordinación y fuerza en la parte superior del cuerpo.

Vacíe y almacene todos los baldes fuera del alcance de los niños.

Seguridad en el hielo

Durante los meses de invierno, tenga cuidado con los estanques y lagos congelados donde el hielo puede ser muy delgado. No camine ni ande en trineo por estas áreas.

Seguridad en el estanque del jardín

Los niños son curiosos por naturaleza y tienen una atracción irresistible hacia el agua. Las plantas que rodean los estanques del jardín también pueden dificultar la visión de un niño sumergido, lo que aumenta el peligro.

Si tiene niños pequeños y un estanque de jardín, tome en cuenta:

- Llenar el estanque del jardín cuando los niños ya sean mayores.
- Instalar una pantalla rígida a lo largo del estanque para crear una cubierta segura de protección, que sea lo suficientemente fuerte como para sostener a un adulto y esté al menos una pulgada por encima de la superficie del agua en todo momento.
- Cercar el área del estanque e instalar de una puerta de cierre automático con cerradura para niños.

Supervisar a los niños en todo momento cuando estén afuera. Bastan unos segundos para que un niño se aleje y se dirija directamente al estanque en el patio de un vecino.

SALVE UNA VIDA:

Supervise en todo momento a los niños cerca del agua.



Get water wise...
SUPERVISE!



Illinois Department of
DCFS
Children & Family Services

SEGURIDAD  SEGURIDAD
PRIMERO SIEMPRE

DCFS.illinois.gov/es

Impreso por la Autoridad del Estado de Illinois
DCFS #XXX • Mayo de 2023 • 000 copias
CFS 1050-78-S • rev 2 Mayo 23

Cúdelos del agua ... ¡VIGÍLELOS!



*“La dejé en el baño solo
unos segundos”*

Bastan unos segundos para que un niño se ahogue mientras su cuidador está distraído con el teléfono, el timbre de la puerta u otros niños.

Illinois Department of
DCFS
Children & Family Services

El ahogamiento es la causa principal de muerte no intencional en niños de uno a cuatro años.

La mayoría de los ahogamientos son el resultado de una supervisión inadecuada cuando un cuidador se distrae.

Los niños pequeños se ahogan rápidamente, en silencio y hasta en una pulgada de agua. Por cada niño que se ahoga, cinco más necesitan atención médica de emergencia por lesiones que les pueden provocar daños cerebrales que les cambien la vida. Si un niño bajo su cuidado estuvo muy cerca de ahogarse, busque atención médica de inmediato para una evaluación adicional.

Los ahogamientos infantiles se producen en piscinas, bañeras, piscinas para bebés, estanques decorativos de jardín, lagos y ríos, zanjas e incluso baldes. La buena noticia es que las tragedias de ahogamiento se pueden prevenir supervisando constantemente a los niños en todo momento cuando están cerca del agua.

Seguridad en las piscinas

Designe a un adulto que sepa nadar para que vigile a los niños mientras están en la piscina. El adulto supervisor no debe leer, hablar por teléfono, cortar el césped, alejarse o darle la espalda al área de la piscina, ni realizar ninguna otra actividad que lo distraiga mientras vigila a los niños.

- No considere que sus hijos son "a prueba de ahogamiento" porque han tenido clases de natación.
- Mantenga las escaleras, los muebles de jardín y los juguetes alejados de las piscinas elevadas. ¡Los niños pequeños son mejores escaladores de lo que usted piensa!
- Coloque una cerca alrededor de toda su piscina e instale una puerta de cierre y pestillo automáticos.



Las cubiertas de seguridad para piscinas y las alarmas brindan una protección adicional.

- Los niños pequeños deben usar dispositivos personales de flotación; sin embargo, estos dispositivos no reemplazan la supervisión de un adulto. Podrían desinflarse o deslizarse por debajo del niño y dejarlo en una situación peligrosa.
- Recuérdeles a las niñeras y a otros cuidadores que no dejen a los niños solos cerca o dentro del agua.
- Mantenga el agua de la piscina limpia y retire los flotadores y otros juguetes cuando la piscina no esté en uso. El agua turbia y los elementos que flotan en el agua pueden impedir que se pueda ver a un niño.
- Aprenda RCP y mantenga un equipo de rescate, un teléfono y números de emergencia cerca de todas las piscinas. Los segundos cuentan cuando se trata de prevenir una muerte o lesiones graves.

Seguridad para los bebés en las piscinas

Lea las etiquetas de advertencia y las indicaciones de edad de cualquier piscina antes de comprarla y asegúrese de comprender por completo las instrucciones del fabricante.

- Mantenga siempre a los niños al alcance de la mano cuando estén en una piscina para bebés.

- No lea un libro, hable por teléfono celular o cualquier otra distracción mientras supervisa a niños pequeños o bebés en una piscina.
- Vacíe las piscinas para bebés inmediatamente después de su uso y guárdelas boca abajo.
- No se deje llevar por una falsa sensación de seguridad debido a la poca profundidad de las piscinas para bebés. Los niños pequeños se ahogan hasta en una pulgada de agua.

Seguridad en los baños

Nunca deje a un niño pequeño solo en la bañera ni permita que un hermano cuide a un niño más pequeño. Si necesita salir del baño, lleve a su hijo con usted.

Las bañeras y asientos para bebés son ayudas para el baño, no dispositivos de seguridad.

Mantenga baja la tapa del inodoro y utilice un asiento para evitar que los niños la abran.

Ponga un pestillo en la puerta para mantener a los niños fuera del baño cuando no estén supervisados.

Seguridad en lagos y ríos

Si está teniendo un picnic en un parque o acampando cerca de un río, averigüe dónde están los cuerpos de agua para saber dónde buscar primero si un niño desaparece.

Los niños siempre deben usar chalecos salvavidas cuando naden en lagos y ríos.

Nadar a través de un lago o un río no es como nadar en una piscina, y es fácil juzgar mal el agua. Enséñeles a los niños mayores que no es seguro zambullirse de cabeza en el agua porque puede ser muy poco profunda, y que deben mantenerse alejados del agua turbia o de movimientos rápidos; puede haber peligros ocultos en el agua imposibles de ver estando de pie en la orilla.