

Cómo responder a una sobredosis de opioides y administrar naloxona

LLAME AL 911: Es importante obtener un tratamiento de emergencia inmediatamente después de administrarle naloxona a una persona. La naloxona solo revierte en forma temporal las sobredosis de opioides, y es posible que también haya otras sustancias tóxicas presentes que no responden a la naloxona.

ADMINISTRE:
Una dosis de naloxona nasal.

PERMANEZCA: La mayoría de las personas se despiertan entre 1 y 3 minutos después de recibir naloxona. Permanezca junto a ellos hasta que llegue la ayuda. Coloque a las personas inconscientes de lado para evitar que se asfixien y siga intentando despertarlos.

DESPUÉS DE 2 MINUTOS:
Si no hay respuesta después de 2 minutos, administre una segunda dosis de naloxona nasal en la fosa nasal opuesta.

¿Dónde puedo conseguir naloxona?

Proveedores de prevención de sobredosis de Illinois:
bit.ly/IL-OEND



¿Qué son los opioides?

Una guía familiar para prevenir y responder a una sobredosis de opioides

Impreso por la autoridad del estado de Illinois
DCFS #000 • Abr. 2026 • 000 copias • CFS 1050-66-4-S • rev. ABR/08/26



Para encontrar recursos de tratamiento, recuperación y reducción de daños, incluyendo naloxona gratuita:

Llame al 833-234-6343 o envíe un mensaje de texto con la palabra "HELP" al 833234, o visite helpline.il.org



¿Qué son los opioides?

Los opioides son fármacos que actúan en el cerebro para reducir el dolor y producir relajación. Entre ellos, se incluyen los analgésicos recetados como la oxycodona y la hidrocodona, y también los opioides sintéticos peligrosos como el fentanilo y la heroína.

Prevención de sobredosis de opioides

ALMACENAMIENTO SEGURO:

Guarde los medicamentos y otras sustancias de forma adecuada para que estén fuera del alcance de los niños; por ejemplo, en una caja con llave.

ELIMINACIÓN SEGURA:

Los medicamentos sobrantes deben desecharse lo antes posible llevándolos a una farmacia, a un punto de devolución de medicamentos o tirándolos por el inodoro si están en la [Lista de productos de desecho de la FDA](#).

NALOXONA:

si a algún miembro de su hogar o su círculo cercano le han recetado o consume opioides, es importante tener naloxona disponible. La naloxona es un medicamento de venta libre que puede revertir una sobredosis de opioides y se le puede administrar a cualquier persona, **incluyendo niños de cualquier edad.**

Signos y síntomas de sobredosis de opioides

Inconsciente o sin respuesta
(no se despierta cuando lo sacuden o lo llaman)

Cuerpo inerte o somnolencia extrema

Dificultad en la habla

Respiración superficial, lenta, irregular o ausencia de respiración

Pulso o latidos cardíacos lentos o irregulares

Vómitos o ruidos de gorgoteo

Piel pálida o grisácea/lívida con labios o uñas azules o grises

El centro del ojo (la pupila) es muy pequeño

Convulsiones en niños que se desconoce que sufran epilepsia/trastorno convulsivo



Uso de Naloxona

La naloxona se puede utilizar para casos sospechosos de sobredosis de opioides en **bebés, niños, adolescentes y adultos.**

La naloxona se puede administrar de forma segura incluso si usted no está seguro de que la persona ha sufrido una sobredosis de opioides.



Administre naloxona al primer signo de síntomas de sobredosis, especialmente para niños pequeños que puedan ingerir medicamentos en forma accidental.