

# EL ABC DEL SUEÑO SEGURO



Su bebé debe dormir

## **A** SOLAS.

Si amamanta en la cama, duerma a su bebé mientras está parada y acuéstelo en la cuna cuando se haya dormido.



Siempre coloque a su bebé

## **B**OCA ARRIBA

para dormir.



Su bebé debe dormir en una

**C**UNA con un colchón firme cubierto con una sábana bien extendida.

En Illinois mueren bebés semanalmente acostándose en camas para adultos, sofás, almohadas, frazadas y otras superficies blandas, así como en asientos para automóvil, asientos rebotadores y hamacas para bebés.



[DCFS.illinois.gov](https://dcfs.illinois.gov)

Impreso bajo la Autoridad del Estado de Illinois • Oct 2024 • rev 10/10/2024

Illinois Department of  
**DCFS**  
Children & Family Services