

EL ABC DEL SUEÑO SEGURO



Su bebé debe dormir

A SOLAS.

Si amamanta en la cama, duerma a su bebé mientras está parada y acuéstelo en la cuna cuando se haya dormido.



Siempre coloque a su bebé

BOCA ARRIBA para dormir.



Su bebé debe dormir en una

CUNA con un colchón firme cubierto con una sábana bien extendida.

En Illinois mueren bebés semanalmente acostándose en camas para adultos, sofás, almohadas, frazadas y otras superficies blandas, así como en asientos para automóvil, asientos rebotadores y hamacas para bebés.



[DCFS.illinois.gov](https://dcfs.illinois.gov)

Impreso bajo la Autoridad del Estado de Illinois • Oct 2024 • rev 10/10/2024

Illinois Department of
DCFS
Children & Family Services