



## Bezpieczeństwo przy korzystaniu z wiader

Duże wiadra z wodą stanowią zagrożenie dla niemowląt i małych dzieci, które mogą wpaść do wiadra podczas zabawy i nie są w stanie z niego wyjść, ponieważ brakuje im koordynacji i siły górnej części ciała.

Opróżnij i przechowuj wszystkie wiadra poza zasięgiem dzieci.

## Bezpieczeństwo na lodzie

W miesiącach zimowych należy uważać na zamrożone stawy i jeziora, na których lód może być cienki. Nie należy chodzić ani nie jeździć na sankach po takich akwenach.

## Bezpieczeństwo przy stawach ogrodowych

Dzieci są z natury ciekawe i nie mogą się oprzeć wodzie. Rośliny otaczające stawy ogrodowe mogą utrudniać dostrzeżenie zanurzonego dziecka, zwiększając niebezpieczeństwo.

Jeśli masz małe dzieci i oczko wodne, rozważ:

- zasypianie stawu, dopóki dzieci nie będą starsze,
- zainstalowanie sztywnej osłony nad stawem, aby stworzyć zabezpieczenie, które będzie wystarczająco mocne, by utrzymać osobę dorosłą, i przez cały czas znajduje się co najmniej kilka centymetrów nad powierzchnią wody,
- ogrodzenie terenu wokół oczka wodnego oraz montaż samozamykającej się furtki z zabezpieczeniem przed dziećmi.

Nadzoruj dzieci przez cały czas, gdy są na zewnątrz. Wystarczy kilka sekund, aby dziecko odeszło i skierowało się prosto do stawu na podwórku sąsiada.

**CHROŃ ŻYCIE:**  
Stale nadzoruj dzieci w pobliżu wody



Get water wise...  
**SUPERVISE!**



Illinois Department of  
**DCFS**  
Children & Family Services

BEZPIECZEŃSTWO PRZED WSKAZKIM  
BEZPIECZEŃSTWO ZAWSZE

[DCFS.Illinois.gov/pl](https://DCFS.Illinois.gov/pl)

Wydrukowano z upoważnienia stanu Illinois  
Nr DCFS XXX • maj 2023 • 000 egzemplarzy  
CFS 1050-78-P • wer. 2.05.2023

**Bezpieczeństwo  
nad wodą...  
NADZÓR!**



*“Zostawiłem ją w  
wannie tylko na kilka sekund.”*

Wystarczy kilka sekund, aby dziecko utonęło, gdy uwaga jego opiekuna ulegnie rozproszeniu przez telefon, dzwonek do drzwi lub inne dzieci.

Illinois Department of  
**DCFS**  
Children & Family Services

## Utonięcie jest główną przyczyną niezamierzonej śmierci dzieci w wieku od jednego do czterech lat.

Większość utonięć jest skutkiem nieodpowiedniego nadzoru, gdy opiekun nie zwraca wystarczającej uwagi.

Małe dzieci toną szybko i cicho w wodzie o głębokości zaledwie kilku centymetrów. Na każde dziecko, które utonie, pięć kolejnych potrzebuje pilnej pomocy medycznej na skutek urazów, które mogą spowodować nieodwracalne uszkodzenia mózgu. Jeśli dziecko będące pod Twoją opieką zachłyśnie się lub zacznie tonąć, natychmiast zasięgnij porady lekarza.

Dzieci toną w przydomowych basenach, wannach, brodzikach, ozdobnych oczkach wodnych, jeziorach i rzekach, rowach, a nawet wiadrach. Na szczęście utonięciom można zapobiegać, nadzorując dzieci przez cały czas, gdy znajdują się w pobliżu wody.

### Bezpieczeństwo na basenie

Wyznacz osobę dorosłą, która potrafi pływać, aby pilnowała dzieci, gdy są w basenie. Taka osoba nie powinna czytać, rozmawiać przez telefon, kosić trawnika, opuszczać basenu ani odwracać się do niego tyłem, ani też wykonywać żadnych innych czynności rozpraszających jej uwagę podczas pilnowania dzieci.

- Nie uważaj swoich dzieci za „niezatapialne”, ponieważ miały lekcje pływania.
- Przechowuj drabiny, meble ogrodowe i zabawki z dala od basenów naziemnych. Małe dzieci wspinają się lepiej, niż Ci się wydaje!
- Całkowicie ogrodź swój basen i zainstaluj samozamykającą się, zatrzaszkującą się bramkę. Przykrycia basenowe i alarmy zapewniają dodatkową ochronę.
- Małe dzieci powinny nosić osobiste urządzenia wypornościowe lub ich używać, niemniej jednak



należy pamiętać, że urządzenia te nie zastępują nadzoru osoby dorosłej. Mogą ulec przebiciu lub wyslizgnąć się spod dziecka, pozostawiając je w niebezpiecznej sytuacji.

- Przypomnij nianiom i innym opiekunom, aby nie zostawiali dzieci bez opieki w wodzie lub w jej pobliżu.
- Dopilnuj, aby woda w basenie była czysta. Usuwać z basenu pływaki oraz inne zabawki, gdy nie jest on używany. Mętna woda i pływające przedmioty mogą uniemożliwić obserwowanie dziecka.
- Naucz się resuscytacji krążeniowo-oddechowej i trzymaj sprzęt ratunkowy, telefon i numery alarmowe w pobliżu wszystkich basenów. Jeśli chodzi o zapobieganie śmierci lub poważnym obrażeniom, liczą się sekundy.

### Bezpieczeństwo przy korzystaniu z baseników dla dzieci

Przed zakupem przeczytaj etykiety ostrzegawcze i ograniczenia wiekowe każdego basenu i upewnij się, że w pełni rozumiesz instrukcje producenta.

- Zawsze bądź na wyciągnięcie ręki, gdy w basenie są małe dzieci.
- Podczas nadzorowania małych dzieci lub niemowląt w basenie nie czytaj książki, nie rozmawiaj przez telefon komórkowy ani nie rozpraszaj się innymi czynnościami.
- Opróżniaj baseniki dla dzieci natychmiast po ich użyciu i przechowuj je do góry dnem.

- Nie daj się zwieść fałszywemu poczuciu bezpieczeństwa wynikającemu z faktu, że baseny dla dzieci są płytkie. Małe dzieci toną w wodzie o głębokości zaledwie kilku centymetrów.

### Bezpieczeństwo w łazience

Nigdy nie zostawiaj małego dziecka samego w wannie ani nie pozwalaj rodzeństwu na pilnowanie młodszego dziecka. Jeśli musisz wyjść z łazienki, zabierz dziecko ze sobą.

Wanienki dla niemowląt i siedziska do wanien to pomoce do kąpieli, a nie urządzenia zabezpieczające.

Opuszczaj deskę sedesową i stosuj blokady, aby uniemożliwić dzieciom jej otwarcie.

Zablokuj drzwi łazienki, aby uniemożliwić dzieciom wejście bez nadzoru.

### Bezpieczeństwo na brzegach jezior i rzek

Jeśli urządzasz piknik w parku lub biwakujesz nad rzeką, dowiedz się, gdzie znajdują się zbiorniki wodne, aby wiedzieć, gdzie najpierw szukać zaginionego dziecka.

Podczas pływania w jeziorach i rzekach dzieci powinny zawsze nosić kamizelki ratunkowe.

Pływanie w jeziorze lub rzece nie przypomina pływania w basenie. Łatwo jest źle ocenić stan wody. Naucz starsze dzieci, że niebezpiecznie jest skakać do wody, ponieważ może być ona zbyt płytka, i że należy trzymać się z dala od mętnej lub szybko płynącej wody – mogą kryć się w niej niebezpieczeństwa, których nie widać stojąc na brzegu.